

KERABIONE[™] BOOSTER

WZMACNIAJĄCE SERUM
do włosów ze skłonnością do wypadania

Moc z natury, dla zdrowej skóry głowy

Lawenda regeneruje i rewitalizuje mieszki włosowe.
Dzięki rozmarynowi włosy zachowują objętość i wyglądają na bardziej gęste.

Ingredients: Prunus Amygdalus Dulcis Oil, Rosmarinus Officinalis Leaf Oil, Lavandula Angustifolia Oil, Tocopherol, Retinyl Palmitate, Citrus Aurantium Bergamia Fruit Oil, Cananga Odorata Flower Oil, Limonene, Linalool.

Sposób użycia: Przed użyciem, zalecane jest przeprowadzenie testu uczuleniowego: na małą powierzchnię skóry nanieść niewielką ilość serum. Jeżeli w ciągu 2-3 godzin nie wystąpią żadne zmiany, można stosować serum na skórę głowy.



- Stosować na suche włosy u nasady. Unikać kontaktu z oczami. Nanieść serum na włosy u nasady pipetką lub bezpośrednio z butelki, tak by nawilżyć całą skórę głowy (około ¼ butelki).



- Palcami i dłońmi wcierać masującymi ruchami w nasadę włosów i skórę głowy przez 3 minuty.



- Dla uzyskania lepszego efektu nałożyć plastikowy czepek, owinąć głowę ręcznikiem i pozostawić na minimum 20 minut.



- Następnie zmyć dokładnie serum z użyciem nieco większej ilości szamponu niż zwykle.

Zaleca się stosować serum 2 razy w tygodniu. W razie potrzeby może być stosowane częściej.

Ostrzeżenia: wyłącznie do użytku zewnętrznego. W przypadku wystąpienia podrażnienia skóry lub reakcji alergicznej zaprzestać stosowania i skontaktować się z lekarzem.

Budowa i wzrost włosów

Na ludzkim ciele znajduje się około 5 milionów mieszków włosowych z czego 80 000 do 150 000 znajduje się na skórze głowy. Mieszek włosowy stanowi jeden z najbardziej złożonych miniaturowych narządów ciała i podlega cyklicznej transformacji i regeneracji. Skóra głowy, brwi i rzęsy składają się z długich, grubych, zawierających pigment włosów terminalnych, podczas gdy ciało pokryte jest krótkim, cienkim i zwykle pozbawionym pigmentu mieszkami. Trzon włosa jest zbudowany z bardzo mocnego białka zwanego keratyną. Mieszek włosowy utrzymuje włos w skórze głowy. Jest w nim osadzona cebulka włosowa. W cebulce włosowej żywe komórki dzielą się i rosną, tworząc trzon włosa. Naczynia krwionośne odżywiają komórki cebulki włosowej i dostarczają hormony modyfikujące wzrost i strukturę włosa w różnych okresach życia. Obok szpiku kostnego, włos jest najszybciej rosnącą tkanką w ludzkim ciele. Tempo wzrostu włosa u każdego człowieka jest różne, zwykle 0,3-0,5 mm dziennie. Wzrost włosów następuje w cyklach składających się z 3 faz.

- **Faza wzrostu (anagen).** Normalnie większość włosów (85% do 90%) rośnie w dowolnym czasie. Każdy włos spędza kilka lat w tej fazie. Długość włosa jest zdefiniowana poprzez czas trwania fazy anagenu.
- **Faza przejściowa (katagen).** Włosy rosną powoli i mieszki włosowe kurczą się. Faza ta zwykle trwa kilka tygodni.
- **Faza spoczynku (telogen).** Wzrost włosów zatrzymuje się i stare cebulki włosowe odłączają się od mieszków włosowych i wysuwają się ku powierzchni skóry. Normalnie 10% włosów pozostaje w fazie spoczynku. Faza ta trwa kilka miesięcy i kiedy rozpoczyna się nowa faza wzrostu, stare włosy zostają wypchnięte. Tempo wzrostu włosów i ogólny ich wygląd w dużym stopniu zależy od tego w jakim stanie znajduje się układ nerwowy i hormonalny. Na stan włosów ma wpływ płeć, wiek, typ włosów, cechy dziedziczne i ogólny stan zdrowia. Kondycja włosów może stanowić dobry wskaźnik ogólnego stanu zdrowia, ponieważ włosy szybko reagują na zmiany zachodzące w organizmie i środowisku. Na tempo wzrostu mają wpływ także warunki klimatyczne i zmiany pór roku (u wielu osób pojawia się sezonowa utrata włosów jesienią). U kobiet i mężczyzn wzrost włosów w sposób naturalny ulega pogorszeniu po przekroczeniu 50 roku życia.

Przyczyny wypadania włosów

Fizjologicznie, normalna jest utrata 20-100 włosów dziennie. Zwiększona utrata włosów może być spowodowana przez wiele czynników:

- **Cechy dziedziczne.** W wielu przypadkach kondycja włosów jest dziedziczona.
- **Zmiany i zaburzenia równowagi hormonalnej.** Tymczasowe wypadanie włosów może być spowodowane ciążą, porodem, karmieniem piersią albo menopauzą. Stany chorobowe mające wpływ na porost włosów obejmują zaburzenia czynności tarczycy, choroby autoimmunologiczne, zespół policystycznych jajników, zatrucie organizmu, anemię, anoreksję itd.
- **Określone leki.** Niektóre leki stosowane w leczeniu nowotworów, zapalenia stawów, depresji, chorób serca, nadciśnienia, leki antykoncepcyjne itd. mogą powodować osłabienie i utratę włosów.
- **Niedobór niektórych składników odżywczych.** Zbyt mała ilość pożywienia, oraz mało zróżnicowana dieta może spowodować niedobór istotnych dla włosów mikroelementów i witamin. Zła dieta stanowi prawdopodobną przyczynę wypadania włosów, ponieważ może osłabić unaczynienie wokół cebulek włosowych. Dlatego witaminy, składniki mineralne oraz inne składniki odżywcze są często używane w produktach, które wspomagają prawidłowy wzrost włosów.
- **Patologiczne stany skóry.** Czynniki, które mogą powodować zwiększoną utratę włosów są: łuszczyca, łojotok, niektóre infekcje grzybicze i zapalenie mieszków włosowych.
- **Stres fizyczny i emocjonalny.** Wiadomo, że typowe mediatory stresu hamują wzrost włosów. Czasami ludzie zauważają zwiększone wypadanie włosów oraz siwienie po szoku fizycznym i emocjonalnym. Jedną z możliwych przyczyn jest taka, że stan zapalny albo stres emocjonalny wywołuje stres oksydacyjny, który niszczy lub uszkadza molekuly w komórkach.
- **Stres oksydacyjny.** Reaktywne formy tlenu, jeżeli nie są wychwytywane przez sieć antyoksydacyjną organizmu, niszczą albo uszkadzają komórki i wywołują mutacje DNA. Odpowiedź antyoksydacyjna komórek ulega spowolnieniu z wiekiem i ulega zaburzeniu w wyniku ekspozycji na promieniowanie UV. Do źródeł stresu oksydacyjnego mającego wpływ na kształtujące się włókno włosa należą: metabolizm tlenowy, palenie, promieniowanie UV, stany zapalne wywołane przez bakterie, zanieczyszczenia lub czynniki drażniące. Na ukształtowane już włókno włosa wpływają: promieniowanie UV, narażenie na szkodliwe substancje chemiczne oraz utlenione tłuszcze skóry głowy. Istnieje wiele dowodów naukowych, że stres oksydacyjny, nie tylko powoduje depigmentację oraz siwienie włosów wywołane starzeniem się, ale może stanowić także kluczowy mechanizm przyczyniający się do utraty włosów.
- **Niektóre fryzury i sposoby pielęgnacji.** Utrata włosów zwana łysieniem trąkcyjnym jest efektem uczesań, które wymagają mocniejszego lub słabszego ściągania włosów i utrzymywania ich w stanie napięcia regularnie lub jednorazowo przez dłuższy okres czasu, (jak np. cienkie warkoczki, koński ogon, warkocze). Stałe ściąganie włosów powoduje albo wypadanie całych włosów albo zapalenie mieszków włosowych i ich stopniowy zanik. Zabiegi z użyciem gorącego oleju oraz trwała ondulacja mogą spowodować stan zapalny mieszków i doprowadzić do

KERABIONE™ BOOSTER

WZMACNIAJĄCE SERUM
do włosów ze skłonnością do wypadania

utrąty włosów. Nawet mocne szczotkowanie włosów albo energiczny masaż może prowadzić do rozproszonego wypadania włosów. Poza odżywianiem i pobudzeniem odrastania włosów ważne jest zawsze leczenie głównej przyczyny.

Serum przeciw wypadaniu włosów KERABIONE™ BOOSTER

Formuła przeciw wypadaniu włosów KERABIONE™ BOOSTER serum została opracowana, aby pomóc utrzymać zdrowe włosy. Zawiera kwasy tłuszczowe i olejki eteryczne, które bezpośrednio bądź pośrednio przyczyniają się do prawidłowego wzrostu włosów, oraz zestaw ważnych witamin.

- **Olejek ze środków migdałowych (Prunus Amygdalus Dulcis Oil)** jest bogaty w jednonienasycone i wielonienasycone kwasy tłuszczowe i witaminę E. Historycznie olej migdałowy używany był do leczenia objawów suchości skóry towarzyszącym m.in. łuszczycy i wypryskowi. Obecnie jest szeroko stosowany w kosmetykach do pielęgnacji włosów i skóry głowy ze względu na jego właściwości odżywcze, natłuszczające, nawilżające i antyoksydacyjne.
- **Olejek rozmarynowy (Rosmarinus Officinalis Leaf Oil)**. Rozmaryn to zawsze zielony, rozgałęziony, krzaczasty krzew zawierający olejki aromatyczne. Jest uprawiany od czasów starożytnych i używany w kosmetykach oraz medycynie ludowej do pobudzania wzrostu włosów i do leczenia wyprysku skóry głowy. Rozmaryn jest znany ze swoich właściwości antyoksydacyjnych, przeciwbakteryjnych i przeciwgrzybiczych już przy bardzo niskich stężeniach. Potencjalne właściwości przeciwzapalne olejku eterycznego są opisane w literaturze.
- **Olejek lawendowy (Lavandula Angustifolia Oil)** jest ekstrahowany z kwiatów lawendy i stosowany w medycynie oraz kosmetykach od czasów starożytnych. Obecnie prowadzone są badania nad jego właściwościami przeciwbakteryjnymi, przeciwzapalnymi antyoksydacyjnymi, a niektóre przeprowadzone ostatnio badania wskazują na potencjalny korzystny wpływ olejku lawendowego na wzrost włosów.
- **Witamina E (tokoferol)** jest witaminą rozpuszczalną w tłuszczach, która nie jest wytwarzana przez organizm. Witamina E jest bioaktywnym wmiataczem wolnych rodników, którego antyoksydacyjne działanie polega na fizjologicznym niszczeniu wiązań. Chroni też przed peroksydacją tłuszczów. Stanowi część antyoksydacyjnego systemu obronnego organizmu. Tokoferole stanowią najbardziej liczne i skuteczne wmiatacze wolnych rodników w błonach biologicznych.
- **Witamina A (Palmitynian retinylu)** odpowiadając za integralność błon komórkowych nabłonka, pomaga w zachowaniu zdrowej skóry. Witamina A i jej pochodne (retinoidy) są niezbędne do rozwoju i utrzymania prawidłowej czynności szeregu tkanek nabłonkowych, w tym tkanki skóry, włosów i gruczołów łojowych. Badania wykazują, że kwas retinowy – aktywny metabolit witaminy A, odgrywa ważną rolę w procesie wzrostu, różnicowania i prawidłowego funkcjonowania mieszków włosowych. Posiada także właściwości antyoksydacyjne, uczestniczy w ochronie skóry i komórek włosów przed utleniającymi działaniami wolnych rodników.
- **Olejek bergamotowy (Citrus Aurantium Bergamia Fruit Oil)** jest otrzymywany z drzewa Citrus Bergamia, które stanowi krzyżówkę pomarańczy gorzkiej i cytryny. Olejek tradycyjnie stosowany jest we włoskiej medycynie ludowej jako środek antyseptyczny do dezynfekcji skóry i gojenia mniejszych ran. Obecnie jest szeroko stosowany w aromaterapii i produktach do pielęgnacji skóry i włosów. Poznano wiele działań biologicznych olejku bergamotowego takich jak działanie przeciwbakteryjne, przeciwzapalne, przeciwbólowe.
- **Olejek Ylang-Ylang (Cananga Odorata Flower Oil)**. Cananga odorata jest wieloletnim drzewem o pachnących kwiatach, stanowi jedną z podstawowych roślin stosowanych do opracowania receptur kosmetyków w krajach, w których naturalnie występuje: Południowej Azji i Wyspach Pacyfiku. Ostatnie badania wskazują na potencjalne działanie antyoksydacyjne, przeciwbakteryjne, hamujące powstawanie powłoki bakteryjnej. Ponadto jest bardzo dobrze znany ze swoich właściwości relaksujących i zapachowych.

Szukasz naturalnej alternatywy wspierającej wzrost włosów od wewnątrz?

Wypróbuj KERABIONE BOOSTER, który zawiera wyciągi roślinne przyczyniające się do prawidłowego wzrostu włosów.



Literatura:

- 1.Ahmad Z. The uses and properties of almond oil. Complement Ther Clin Pract. 2010 Feb;16(1):10-2.
- 2.Al-Sereiti M R, K M Abu-Amer & P Sena. Pharmacology of rosemary (Rosmarinus officinalis Linn.) and its therapeutic potentials. Indian Journal of Experimental Biology Vol. 37, February 1999, pp. 124-130
- 3.Bilcu M, Grumezescu AM, Oprea AE, Popescu RC, Mogoșanu GD, Hristu R, Stanciu GA, Mihailescu DF, Lazar V, Bezirtzoglou E, Chifiriuc MC. Efficiency of vanilla, patchouli and ylang ylang essential oils stabilized by iron oxide@C14 nanostructures against bacterial adherence and biofilms formed by Staphylococcus aureus and Klebsiella pneumoniae clinical strains. Molecules. 2014 Nov 4;19(11):17943-56
- 4.Cosmetic Ingredient Review. Plant-Derived Fatty Acid Oils as Used in Cosmetics. Final Report. March 4, 2011
- 5.Di Mascio P, Murphy ME, Sies H. Antioxidant defense systems: the role of carotenoids, tocopherols, and thiols. Am J Clin Nutr. 1991 Jan;53(1 Suppl):194S-200S.
- 6.Everts HB. Endogenous retinoids in the hair follicle and sebaceous gland. Biochim Biophys Acta. 2012 January; 1821(1): 222-229.
- 7.Hay IC, Jamieson M, Ormerod AD. Randomized trial of aromatherapy. Successful treatment for alopecia areata. Arch Dermatol. 1998 Nov;134(11):1349-52.
- 8.Hongratanaworakit T, Buchbauer G. Relaxing effect of ylang ylang oil on humans after transdermal absorption. Phytother Res. 2006 Sep;20(9):758-63.
- 9.Jost et al. Ethnobotanical survey of cosmetic plants used in Marquesas Islands (French Polynesia). Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine (2016) 12:55
- 10.Krause K, Foitzik K. Biology of the hair follicle: the basics. Semin Cutan Med Surg. 2006 Mar;25(1):2-10.
- 11.Lee BH, Lee JS, Kim YC. Hair Growth-Promoting Effects of Lavender Oil in C57BL/6 Mice. Toxicol Res. 2016 Apr;32(2):103-8.
- 12.Loh Teng Hem Tan, Learn Han Lee, Wai Fong Yin, Chim Kei Chan, Habsah Abdul Kadir, Kok Gan Chan, and Bey Hing Goh. Traditional Uses, Phytochemistry, and Bioactivities of Cananga odorata (Ylang-Ylang). 9 June 2015.
- 13.Maguire LS, O'Sullivan SM, Galvin K, O'Connor TP, O'Brien NM. Fatty acid profile, tocopherol, squalene and phytosterol content of walnuts, almonds, peanuts, hazelnuts and the macadamia nut. Int J Food Sci Nutr. 2004 May;55(3):171-8.
- 14.Navarra M, Mannucci C, Delbò M, Calapai G. Citrus bergamia essential oil: from basic research to clinical application. 02 March 2015
- 15.Polat M. Evaluation of clinical signs and early and late trichoscopy findings in traction alopecia patients with Fitzpatrick skin type II and III: a single-center, clinical study. Int J Dermatol. 2017 Mar 30.
- 16.Raut JS, Karuppaiyl SM. A status review on the medicinal properties of essential oils. Industrial Crops and Products. December 2014, 62: 250-264.
- 17.Schwartz RA. Superficial fungal infections. Lancet. 2004 Sep 25-Oct 1;364(9440):1173-82.
- 18.Seiberg M. Age-induced hair greying - the multiple effects of oxidative stress. Int J Cosmet Sci. 2013 Dec;35(6):532-8.
- 19.Sentamilselvi G, Janaki C, Murugusundram S. Trichomycoses. Int J Trichology. 2009 Jul-Dec; 1(2): 100-107.
- 20.Stojanović-Radić Zorica, Nešić Marija, Čomić Ljiljana, Radulović Niko. Antimicrobial activity and cytotoxicity of commercial rosemary essential oil (Rosmarinus officinalis L.). Biologica Nyssana 1 (1-2) December 2010: 83-88
- 21.Trüeb RM. Oxidative Stress in Ageing of Hair. Int J Trichology. 2009 Jan-Jun; 1(1): 6-14.
- 22.Trüeb RM. The impact of oxidative stress on hair. Int J Cosmet Sci. 2015 Dec;37 Suppl 2:25-30.
- 23.University of Maryland Medical Center. Health Information. Medical Reference Guide. Complementary and Alternative Medicine Guide. Herb. Lavender. <http://www.umm.edu/health/medical/alt-med/herb/lavender>, retrieved 2017-06-26.
- 24.Yoo HG, Chang IY, Pyo HK, Kang YJ, Lee SH, Kwon OS, Cho KH, Eun HC, Kim KH. The additive effects of minoxidil and retinol on human hair growth in vitro. Biol Pharm Bull. 2007 Jan;30(1):21-6.